

### **Consejos para calentar agua:**

Aproximadamente un tercio de la cuenta de energía promedio de una familia se gasta en calentar agua. Para ahorrar energía y dinero:

- Baje la temperatura del termo tanque a 120° F.
- Tome duchas rápidas en vez de baños, no más de 5 a 7 minutos cada una.
- Reemplace las arandelas de las llaves.
- Cierre la llave mientras se está lavando los dientes o afeitándose.
- Instale una flor en la ducha de poco flujo y aireadores de llaves. Cuando reemplaza

la flor de la ducha por una de poco flujo, el hogar promedio puede ahorrar casi 12,000 galones de agua por año y así reduce los gastos de calentar agua.



### **Descubra otros consejos para ahorrar energía visitando los siguientes sitios de web:**

Northwest Energy Alliance  
[www.energyideas.org](http://www.energyideas.org)

Washington Utilities & Transportation  
Commission  
[www.wutc.wa.gov/consumer](http://www.wutc.wa.gov/consumer)

Oregon State Department of Energy  
[www.energy.or.us](http://www.energy.or.us)

Para informaciones sobre la disponibilidad de **incentivos de devolución de efectivo** cuando hace arreglos que mejoren la eficiencia de energía a través del **Programa de Incentivo a la Conservación** de Cascade Natural Gas visite [www.cngc.com/conservation](http://www.cngc.com/conservation).

Para hablar con un Especialista del Programa de Conservación:  
En Washington, llame al 1-866-626-4479.  
En Oregon, llame al 1-866-368-7878.



*In the Community to Serve®*

## **Consejos Prácticos con Bajo Costo o Sin Costo Alguno para Ahorrar Energía en Su Casa**



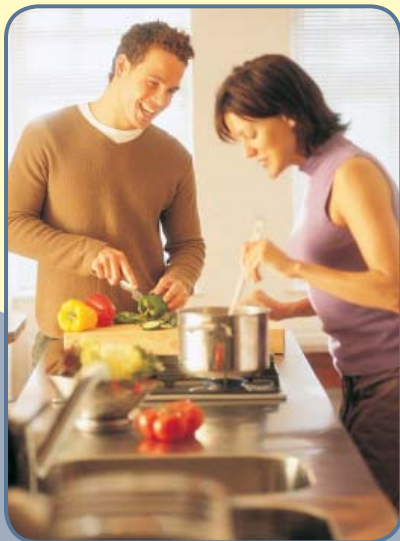
*In the Community to Serve®*

Cascade Natural Gas tiene el placer de proporcionar consejos prácticos para ahorrar energía y ayudarle a que el dinero que gana con esfuerzo le rinda al máximo. La mayoría de estos consejos no le costarán nada, pero sí requieren un cambio en sus hábitos al usar la energía. Otros de los consejos cuestan un poco, pero se estima que serán rentables a largo plazo.

### **Consejos para ahorrar energía en su cocina:**

Para reducir la cantidad de energía y dinero que gasta al cocinar, al almacenar la comida y al lavar los platos:

- Fíjese si su lavaplatos ofrece una posición para ahorrar agua y / o una alternativa para ahorrar energía al secar. Si el lavaplatos tiene estas alternativas, ¡empiece a usarlas!
- Fíjese para asegurarse que cuando la heladera y el congelador están cerrados tengan un cierre hermético.
- Cocine con ollas y sartenes con base plana.



### **Consejos para calentar y refrigerar:**

Calentar o refrigerar los ambientes representa el 60% de la factura de energía familiar promedio. Para reducir la cantidad de energía y dinero necesario para calentar y refrigerar su casa:

- Controle los filtros de la caldera mensualmente. Reemplace los filtros por lo menos cada tres meses, o antes, si se los ve sucios.
- Haga el mantenimiento de la caldera anualmente para que funcione al máximo de su eficiencia.
- Coloque el termostato a 65° F durante el día y a 55° F a la noche.
- Instale un termostato programable, así, se ajusta automáticamente.
- Para obtener el máximo en los ahorros de energía aisle apropiadamente el altillo, los pisos y las paredes.
- Cierre los reguladores de la chimenea y la cocina a leña cuando no se usan, pero espere algunas horas hasta que el fuego se apague para hacerlo.
- Cierre las cortinas durante el verano para mantener el calor afuera y reducir el costo del aire acondicionado. En el invierno, mantenga las cortinas abiertas para absorber la luz solar. Siempre ciérrelas a la noche para mantener el calor de la casa adentro.



(Continuación de los consejos prácticos para calentar y refrigerar)

- Agregue masilla y burletes para cerrar herméticamente las ventanas y las puertas. Esta es una forma económica de bajar el consumo de energía y los costos de calefacción.
- Enmasille agujeros pequeños y grietas alrededor de las cañerías, extractores, salida de la secadora, desagüe del fregadero y bañera, chimeneas y mesones para evitar la pérdida de aire.
- Cierre herméticamente los caños de calefacción y aire acondicionado y asegúrese de que estén propiamente conectados.

### **Consejos para el lavadero:**

Para reducir la cantidad de agua, energía y dinero que usa cuando lava ropa:

- Lave y enjuague la ropa con agua fría.
- Solamente use la maquina con cargas completas para ahorrar todavía más energía y agua.
- Revise y saque las pelusas del filtro después de secar cada carga de ropa.

